Съфинансиран от Европейския съюз
Механизъм за свързване на Европа

OAK FOUNDATION

insafe INHOPE

Асоциация Родители

ARC FUND

DeCONI

Фалшивите новини: „Момо“ и „Син кит“

„Момо“ и „Синият кит“ станаха известни сред деца и родители като уж онлайн игри с рискови предизвикателства. Те предизвикаха сериозна паника у родителите, тъй като за тях се твърдеше, че карат децата да се самонараняват и дори да се самоубиват. Всички проучвания обаче показаха, че „Синият кит“ и „Момо“ са всъщност пример за фалшиви новини, чиято основна цел е да генерират трафик на определени сайтове, през който някой печели пари.

Препоръчваме Ви:

- Научете децата си да разпознават фалшивите новини.
- Поинтересувайте се от дигиталния живот на децата си – какво им е интересно, какво правят онлайн, кои сайтове харесват.
- Разговаряйте с децата си как определяте кое може да е вярно и кое не. Това ще Ви даде увереност, че утре, когато детето попадне на подвеждаща информация в интернет, ще я разпознае.

Имате още въпроси?
Говорете с наш консултант на телефон **124 123** или в чата ни на **safenet.bg**

Програми за родителски контрол

Препоръчваме Ви да използвате програми за родителски контрол, ако Вашите деца са на възраст до 9 год. Така ще можете да ограничите достъпа им до сайтове, които не са подходящи за възрастта им. В интернет има много приложения за родителски контрол, безплатни и платени (като FamilyLink и Kaspersky Safe Kids), като важни функции са контролът на достъп до сайтове, ограничаването на екранното време и управляване на приложенията, които детето сваля и ползва.

Препоръчваме Ви:

- Когато „пускате“ децата си в интернет, създайте им техен личен детски профил (напр. в Google). По този начин информацията, която достига до детето Ви, ще бъде филтрирана, а достъпът му до неподходящи сайтове ще бъде ограничен.
- Обяснете на детето си, че инсталирате приложение за родителски контрол на устройството му, за да го предпазите, а не за да го следите или ограничавате. Създавайте доверителни отношения с децата си и говорете по-често с тях за интернет.
- Имайте предвид, че програмите за родителски контрол вършат работа докъм 9-годишна възраст. Ако Вашето дете е по-голямо, е добре да говорите с него за рисковите ситуации, с които може да се сблъска в Интернет.

Safenet.bg

- Националният център за безопасен интернет работи за защитата на децата и младежите в Интернет и развиване на дигитално-медийната им грамотност от 2005 г.
- На сайта ни www.safenet.bg можете да намерите много полезна информация за всички опасности като онлайн тормоз, онлайн предизвикателства, секстинг, общуване с непознати (и педофили), както и как да разпознаваме фалшивите новини и да развиваме дигитално-медийна грамотност у децата.
- От сайта можете да свалите нашето мобилно приложение (достъпно в Google Play и AppStore), чрез което децата имат бърз достъп до Консултативната ни линия и онлайн формата на Центъра за подаване на сигнал за незаконно и вредно за деца съдържание и поведение в Интернет.
- Приложението ни SafeNetApp има функция за проверка на сигурността на парола, а децата имат достъп до безплатния ни и анонимен чат. Освен това децата могат да проверят познанията си за безопасност в интернет чрез играта-викторина в приложението.

Консултативната линия към Националния център за безопасен интернет 124 123

- Консултативната линия е услуга, насочена към деца, родители и заинтересованите възрастни/образователни професионалисти, работещи с деца.
- На нея можете да потърсите помощ, съвет и психологическа подкрепа, когато става въпрос за онлайн проблеми, свързани с Вашето дете.
- Можете да се свържете с консултантите ни на телефон 124 123 (на цена 15 ст. за целия разговор) или през безплатния ни чат-модул на сайта www.safenet.bg.
- Услугата е анонимна, така че, когато се свързвате с наш консултант, не е необходимо да се представяте.
- Консултативната линия е на Ваше разположение всеки работен ден от 10:00 до 18:00 ч. През останалото време можете да ни пишете на helpline@online.bg.

Национален център за безопасен интернет Ви съветва:

- Разговаряйте с детето си – интересувайте се какво прави онлайн, на какви игри играе, или какво му е направило впечатление.
- Съветвайте се с детето си по онлайн въпроси – ако Вие самите не знаете нещо, попитайте детето си. Вероятността да знае и да ви помогне е доста голяма. По този начин изграждате доверителна връзка с него и го учите, че при проблем винаги може да потърси помощ.
- Забавлявайте се с детето си – намерете любимите ви общи занимания в интернет – да играете на някоя игра или да търсите информация на интересни теми.
- Не подценявайте сигурността: повишете сигурността за Вашето дете, като инсталирате приставката WOT (Web of Trust) към браузъра на настолния компютър, лаптоп или мобилно устройство, който използва детето Ви. Тя сигнализира за нивото на безопасност на всеки сайт, който се появява при търсене, в социалните мрежи или при други публикации.
- Създайте заедно правила за ползване на Интернет, които всички да спазвате.

Къде сме, когато сме онлайн?

safenet.bg

Да си родител на бързо развиващото се дигитално поколение деца означава не просто да си в крак с всичко ново в мрежата, но и да развиваш дигитално-медийната грамотност у децата, част от която са важните умения за критично мислене, проверка на информация и комуникация, умение за разрешаване на проблеми и безопасно използване на интернет.

Националният център за безопасен интернет създаде тази брошура, с цел да Ви помогне да осигурите безопасно сърфиране на Вашите деца в дигитална среда с фокус върху най-често използваните от децата приложения и социални мрежи. Ако научите детето си да отсява нужното от ненужното, вярното от невярното, полезното от вредното, докато заедно сърфирате из интернет, то с лекота ще се справя с опасностите и ще извлича ползите от новите технологии, докато расте.

Facebook

Facebook
Има политика за защита на децата
Минималната възраст за създаване на профил на дете: 14 години.

Профилите на лица между 14 и 17-годишна възраст са защитени от самата социална мрежа, така че:

- ✓ Профилът да не може да бъде открит от външни търсачки.
- ✓ Филтрира се неподходящото за възрастта съдържание.
- ✓ Отбляването (таговането) на детето се контролира от самото него.

Препоръчваме Ви:

- ✓ Да не въвеждате лична информация на детето си като адрес, телефонен номер и училище.
- ✓ Да изключите автоматичните функции за локализация.
- ✓ Да изключите автоматичното качване на снимки при заснемането им от мобилното устройство.
- ✓ Ако решите детето Ви, което е под 14 год., да има профил, да посочите минималната допустима възраст 14 години.

Имате още въпроси?
Говорете с наш консултант на телефон 124 123 или в чата ни на safenet.bg

Последвайте ни в Facebook: Национален център за безопасен интернет

Instagram

Instagram
Няма политика за защита на децата, но предлага подробни съвети към родителите.
Минималната възраст за създаване на профил на дете: 14 години.

Instagram е собственост на Facebook, но детските профили в Instagram не се ползват със същите автоматични защити, както тези във Facebook. Това на практика означава, че родителите (и децата) сами трябва се погрижат за сигурността на профила чрез базовите настройки за сигурност.

Препоръчваме Ви:

- ✓ Да направите профила на детето си поверителен – така снимките, видеата и историите остават видими само за последователите, които то е приело.
- ✓ Да разучите заедно с детето опциите за докладване и блокиране в Instagram и да му обясните кога и как да ги използва.
- ✓ Научете детето си как да контролира коментарите под публикациите си – Instagram позволява филтрирането на нежелани думи и емотикони в коментарите.
- ✓ Възползвайте се от опцията за проследяване на времето, прекарано на ден в Instagram, и поговорете с детето си, ако мислите, че то прекарва твърде много време в приложението.

YouTube

YouTube
Има политика за защита на децата през специално приложение YouTube Kids.

- ✓ Режим на приемане на съдържание: позволява да изберe какво съдържание да е достъпно в приложението (канали или отделни видеоклипове) за Вашите деца.
- ✓ Настройки за търсене: можете да решите дали децата Ви да търсят свободно съдържание от всички ресурси на приложението.
- ✓ Достъп чрез парола: можете да заключите достъпа до настройки и информация в приложението чрез отделна парола.
- ✓ Използване на YouTube Kids без профил.

В приложението са премахнати и всички функции, свързани с потребителския профил, като изпращане, споделяне, харесвания и т.н.

Препоръчваме Ви:

- ✓ Да научите детето си как да подава сигнал и да докладва, ако попадне на неподходящо съдържание.
- ✓ Да създадете тайна парола на детето, с която да защити профила си. Така други деца, използващи същото устройство, няма да имат достъп до съдържание и функции, които не са за тях. При забрави парола, тя лесно може да се премахне.
- ✓ Да използвате функцията Таймер: можете да зададете време за ползване на YouTube Kids и детето Ви ще получи предупреждение, когато времето изтече.
- ✓ Препоръчваме Ви да премахнете от мобилното устройство на детето стандартния YouTube и вместо него да инсталирате детското приложение – YouTube Kids.

Snapchat

Snapchat
Има политика за защита на децата
Минималната възраст за създаване на профил на дете: 14 години.

За разлика от другите социални мрежи (като Instagram и Facebook) споделените снимки и видео клиповете (така наречените Snaps) изчезват след определен период от време, избран от изпращащия ги потребител. Но снимките могат да бъдат скрийншотнати от получателя.

Препоръчваме Ви:

- ✓ Да обясните на детето си рисковете от злоупотреба при изпращането на неподходящи снимки или видеа (провокативни, със сексуално съдържание или с насилие) през приложението.
- ✓ Да ограничите или забраните напълно опцията за споделяне на локацията.
- ✓ Забавлявайте се заедно с детето – Snapchat е особено популярен сред децата заради забавните филтри, които потребителят може да ползва, когато снима.

Имате още въпроси?
Говорете с наш консултант на телефон 124 123 или в чата ни на safenet.bg

Viber

Viber
Няма политика за защита на децата
Минималната възраст за създаване на профил: 14 г.

Децата харесват безплатното приложение Viber, защото активно изразяват себе си с хиляди уникални стикери и ГИФ-ове. Въпреки това приложението не предлага защити за детските профили, а самата комуникация е криптирана и трудно проследима. Много често децата стават обект на тормоз от свои връстници или по-големи деца във Viber групи. Този проблем не е за подценяване – за 2018 г. на Консултативната ни линия за онлайн безопасност 124 123 най-много са случаите на онлайн тормоз.

Препоръчваме Ви:

- ✓ Да имате предвид, че криптирането на информацията може да бъде проблем, когато става дума за онлайн тормоз или изнудване.
- ✓ Да поговорите с децата си как да разпознават, как да се предпазват и как да реагират в ситуации на онлайн тормоз, включително, ако станат свидетели на онлайн тормоз над техен връстник.

Имате още въпроси?
Говорете с наш консултант на телефон 124 123 или в чата ни на safenet.bg

Tik Tok

Tik Tok
Има политика за защита на децата
Минималната възраст за създаване на профил на дете: 14 години.

Tik Tok е едно от най- популярните приложения сред децата – в него те създават кратки клипове на фона на популярни песни. TikTok има специална версия за деца, която ограничава възможността за споделяне, коментиране и изпращане на съобщения.

Препоръчваме Ви:

- ✓ Ползвайте версията за деца.
- ✓ Направете профила на детето си поверителен, така че само одобрените последователи да имат достъп до споделяните от детето Ви видеа.
- ✓ Ограничете или напълно изключете възможността за публикуване на коментари.
- ✓ Покажете на детето как да използва опциите за докладване и блокиране.

Имате още въпроси?
Говорете с наш консултант на телефон 124 123 или в чата ни на safenet.bg